

Supuokleles

(Priesokis)

Sokio eiga

Izanga (8 tkt.)

Sokejai stovi eilese susikabine paprastai zemai.

Pirmosios supynes (8 tkt.)

Grojama pirmoji muzikos dalis

1-8 taktas

Visi soka pirmojo SUPUOKLELIU zingsnio 1-8 takto judesius. (1 bez.)

Antrosios supynes (8 tkt.)

Grojama antroji muzikos dalis

1 taktas

Ucia, ucia,

Nepaleisdami sukabintu ranku, sokejai soka antraji SUPUOKLELIU zingsni. Vyrai pradeda desine koja, o moterys kaire koja. Nelygines moterys ir lyginiai vyrai soka atgal, nelyginiai vyrai ir lygines moterys soka pirmyn. Sokdami pasisuka tiek tiek istrizai sukabintas rankas pakeldami iki peciu lygio. (2 bez.)

2 taktas

Lylia

Visi pakartoja 1 takto judesius, tik soka priesinga kryptimi.

3-8 taktas

Sokejai pakartoja 1-2 takto judesius tris kartus.

Pirmasis sokis (8 tkt.)

Grojama trecioji muzikos dalis

1-8 taktas

Sokejai valso zingsniu suka ratukus. Nelyginiu poru sokejai kairen, lyginiu poru sokejai desinen. Rata apsuka 2 kartus ir grizta i savo vietas (3 brez.)

Aukstas kalnas (8 tkt.)

Grojama pirmoji muzikos dalis

1-8 taktas

Sokejai soka pirmojo SUPUOKLELIU zingsnio 1-4 takto judesius 2 kartus.

Supuokliu sokis (8 tkt.)

Grojama trecioji muzikos dalis.

1-8 taktas.

Sokejai stovi vietoje ir kas taktas supa rankas primyn , atgal.

Grandineles (8 tkt.)

Grojama pirmoji muzikos dalis.

1-8 taktas

Nepaleisdami sukabintu ranku, sokejai lengvu begamuoju zingsniu soka 4 brezinyje nurodytomis kryptimis.

Antrosios supuokles (8 tkt.)

Grojama antroji muzikos dalis

1-8 taktas

Sokejai soka pirmojo SUPUOKLELIU zingsnio 1-4 takto judesius 2 kartus.

Perejimas i karusele (8 tkt.)

1-8 taktas.

Sokejai valso zingsniu suka rata kairen. (5 brez.)

Saulute (8 tkt.)

1 taktas

Sokejai pasvyra desinen ,pakeldami sukabintas rankas aukstyn.

2 taktas

Sokejai pasvyra kairen , nuleisdami sukabintas rankas

3-8 taktas

Sokejai kartoja 1-2 taktu judesius dar 3 kartus.

Supuokleles (8 tkt.)

Grojama antroji muzikos dalis

1-2 taktas

Sokejai keturiais valso zingsniais mazina rata, sukabintas rankas keldami iki peciu lygio. (6 bez.)

3-4 taktas

Sokejai keturiais valso zingsniais didina rata, sukabintas rankas nuleisdami zemyn.

5-8 taktas

Sokejai pakartoja 1-4 taktu judesius.

Pabaiga (n tkt)

Grojama trecioji muzikos dalis

1-4 taktas

Sokejai , vedami pirmos moters , begamuoju zingsniu suka spirale.(7 brez.)

5-8 taktas

Sokejai issuka ispirale.

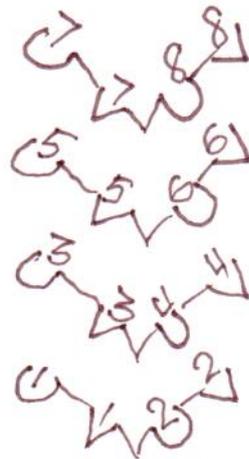
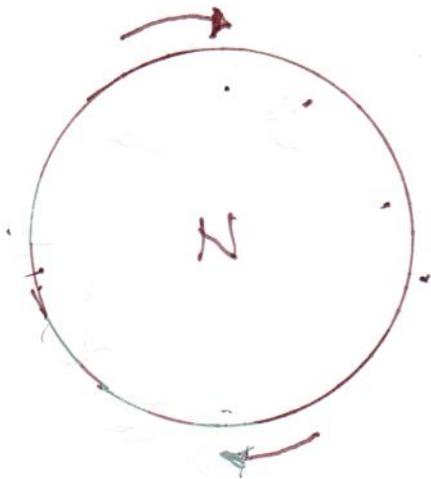
7-7-8-8

5-5-6-6

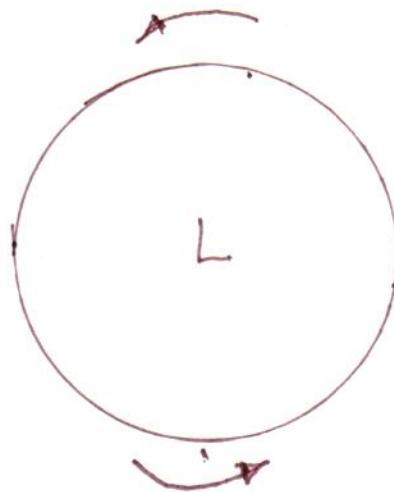
3-3-4-4

1-1-2-2

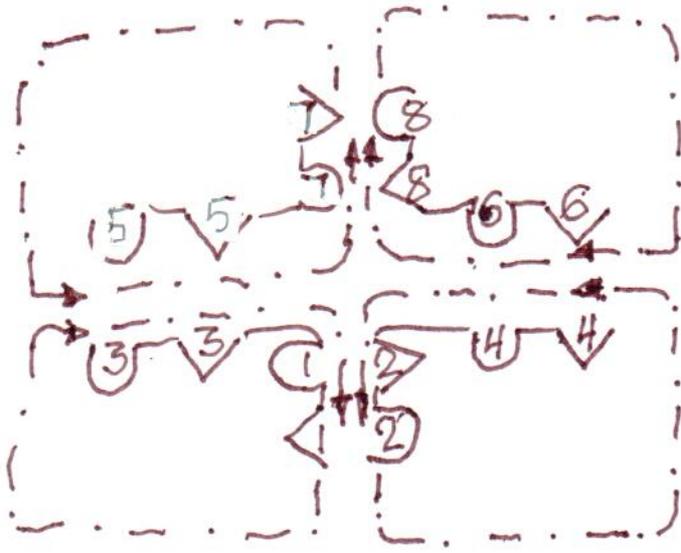
1 pieš.



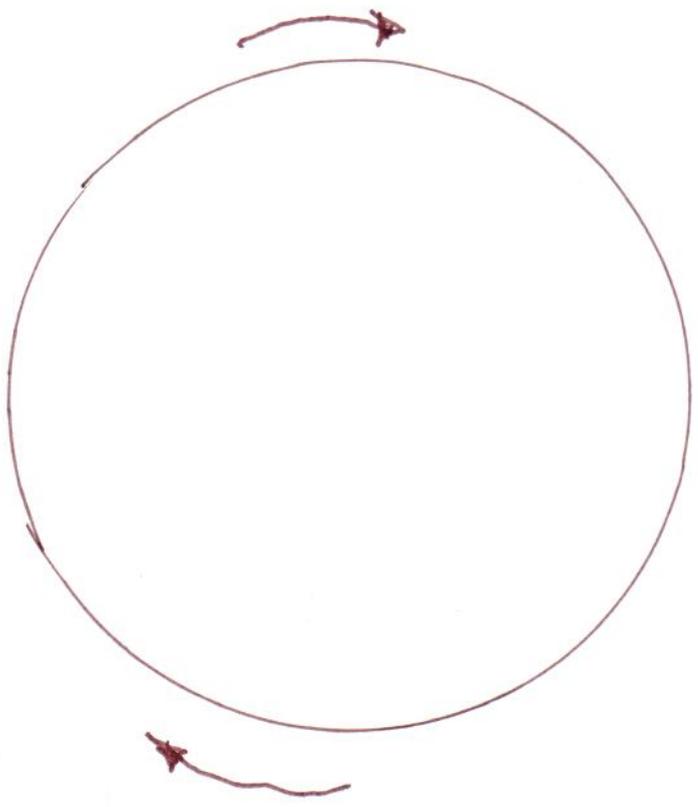
2 pieš.



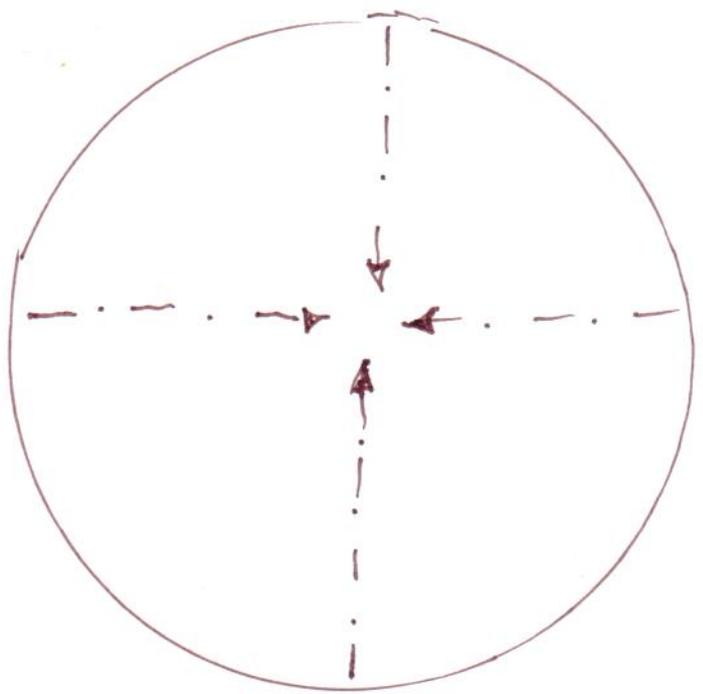
3 pieš.



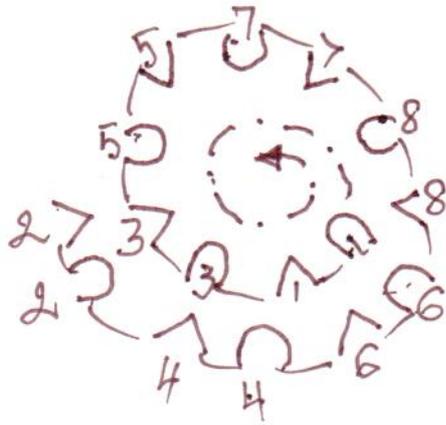
4 pieš.



5 pieš.



6 pieš.



7 pieš.