

IŠJOJO JOJO

Tado Varanecko choreografija
Spanxti muzika
Tado Varanecko aprašymas

Tamsus, liūdnas, rimtas šokis gana greito tempo sukurtas XVI Šiaurės Amerikos Lietuvių Tautinių Šokių Šventei. Šokio pagrindas sukurtas ištraukti šiuolaikinio būdus į populiarų lietuvių liaudies šokio figūrų pagrindą.

2020 m. šokių šventėje šokį atliko studentų šokėjai.

Muzika sudėtinga, po jėjimo, keturios dalys. Metras – 2/4.

Tempas greitas, tai šokti reikia judėti bet rimtai.

ŠOKIO ŽINGSNIAI

Pagrindinis žingsnis

Pradedant su dešine koja, žingsnis susideda iš dviejų bégamujų ir lėto dvigubojo žingsnio. Junginys trunka du taktus.

1 taktas

Pradedant su dešine koja, šokti du bégamuosius žingsnius pirmyn.

2 taktas

„Du“ – žengti dešine koja pirmyn, pakelti įtemptą kairę koją sulig dešiniajā kulkšnimi.

„Ir“ – nekeičiant kairės kojos padėties, lengvai nušokti ant dešinės kojos.

Trepšėjimo žingsnis

Žingsnis susideda dešimt trepsėjimo žingsnių, pagal muzikos būgnus. Junginys trunka keturis taktus.

Žingsnio ritmas

Pradedant su dešine koja, trepsi vietoje, baigiamė stovėdami nesuglaudę kojos pečių platumu.

„Vie“, „-nas“, „ir“, „Du“, „ir“, „Trys“, „ir“, „Ke“, „-tu“, „-ri“

Trepsėdami kelia ištiesas rankas létai į viršų, į „V“.

Keliaivimo junginys

Žingsnis susideda pagrindiniu žingsniu, bégamujų ir dvigubujų žingsniu. Susikabinę suktiniškai, pora keliauja pirmyn. Junginys trunka aštuonis taktus.

1-4 taktas

Pradedant su dešine koja, šokti du pagrindinius žingsnius, žiūrint į porą.

5-6 taktas

Pradedant su dešine koja, vyrai apveda mergina keturiais bégamaisiais žingsniais.

7-8 taktas

„Viens“ – žengti dešine koja pirmyn, pakelti įtemptą kaire koją sulig dešiniajā kulkšnimi.
„Ir“ – nekeičiant kairės kojos padėties, lengvai nušokti ant dešinės kojos. Žiūrint į porą, atsilošti truputį.

„Du“ – žengti kaire koja atgal, pakelti įtemptą dešinę koją sulig kairiajā kulkšnimi.

„Ir“ – nekeičiant dešinės kojos padėties, lengvai nušokti ant kairės kojos. Žiūrint į porą, pasilenkti truputį pirmyn.

Lėtas dvigubas žingsnis su apsisukimu

Sudėtingas junginys, žingsnis susideda dvigubujų ir bégamujų žingsnių su vienu apsisukimu. Junginys trunka aštuonis taktus, laisvos rankos ant juosmens.

1 taktas

„Vie“ – žengti dešine koja pirmyn, pakelti įtemptą kaire koją sulig dešinės kojos keliu.

„-nas“ – nekeičiant kairės kojos padėties, aukštai šokti ant dešinės kojos.

„Ir“ – nekeičiant kairės kojos padėties, nusileidžia ant dešinės kojos.

2 taktas

Pradedant su kaire koja, šokti du bégamuosius žingsnius pirmyn.

3-4 taktas

Kartoti 1-2 taktą pradedant kaire koja.

5 taktas

Žengti dešine koja pirmyn, pradedant apsisukti puse rato per dešinį petį, peršok ant kairės kojos apsisukant pilną ratą keliant įtemptas kojas sulig keliais.

6 taktas

„Viens“ – žengti dešinę koja pirmyn, pakelti įtemptą kaire koją sulig dešiniajā kulkšnimi.

„Ir“ – nekeičiant kairės kojos padėties, lengvai nušokti ant dešinės kojos.

7-8 taktas

Pradedant su kaire koja, šoka tris bégamuosius žingsnius su nušokimu.

Kryžiuojamas žingsnis

Žingsnis susideda trimis paprastais žingsniais. Judesys keliauja į šoną ir trunka du taktus.

1 taktas

„Viens“ – pradedant su dešine koja, žengti į šoną ir pasvirti kūno svorį ant dešinės kojos.

„Ir“ – žengti su kaire koja į dešinę kryžiuodami už dešinės kojos.

2 taktas

„Du“ – su dešine koja, žengti į dešinę, pasvirti kūno svorį ant dešinės kojos, ir truputi atsilošti nuo kairės kojos.

ŠOKIO EIGA

Iejimas (00:00 – 01:02)

1-8 taktas

Muzika, vyrai laukia aikštės gilumoje.

1 Šventės Aikštės Brėžinys

9-64 taktas

Vyrai įeina į aikštę, į taktą, paprastais žingsniais pradedant su dešine koja, rankos ištiestos žemai (56 žingsniai).

33-64 taktas

Merginos pradeda įeiti į aikštės kraštus, paprastai, ramiai.

65-68 taktas

Vyrai atvykė į kvadratą dviejose eilėse šoka vieną *trepsėjimo žingsnį*, baigia stovėdami kojų nesuglaudę pečių platume.

Merginos atvykusios aikštės kraštuose, stovi ramiai, laukia.

2 Šventės Aikštės Brėžinys

69-72 taktas

Vyrai lėtai leidžia ištiestas rankas žemyn.

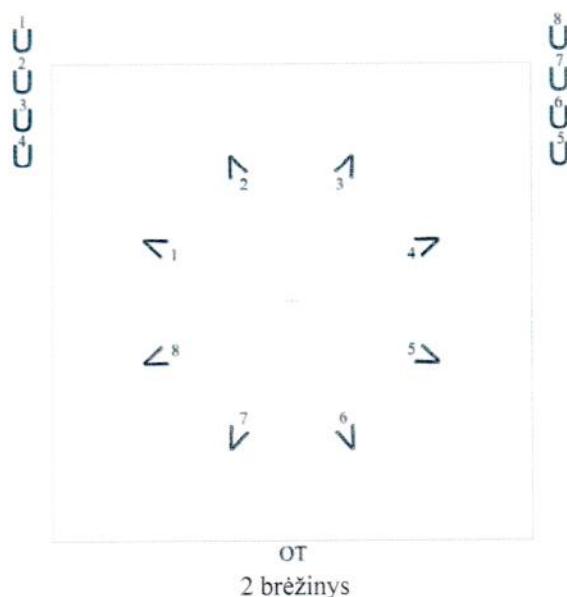
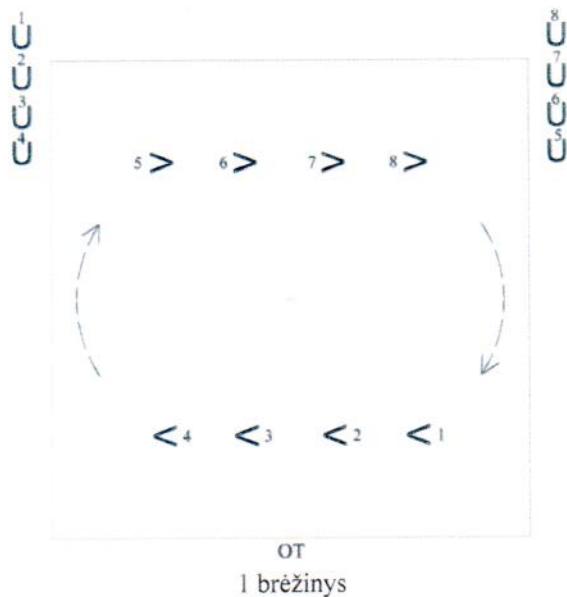
Merginos, stovi ramiai, laukia.

Pirmas Posmas (01:02 – 01:50)

1-4 taktas

Vyrai pirmoje eilėje suka per dešinį petį, vyrai antroje eilėje suka per kairį petį (1 brėž.). Sudaro ratą, šoka į rato kaire, pradedant su dešine koja, *dviem pagrindiniais žingsniais* rankos nuleistos žemai prie šonų. Baigia žiūrint į rato išore. (2 brėž.)

Merginos, stovi ramiai, laukia.



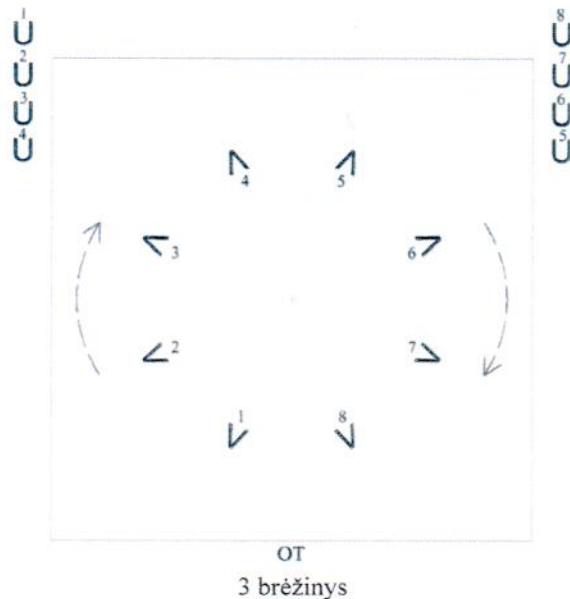
5-8 taktas

Pradedant su dešine koja, vyrai šoka vieną *trepsejimo žingsnį* žiūrint į rato išore, baigia stovėdami kojų nesuglaudę pečių platume.

Merginos, stovi ramiai, laukia.

9-12 taktas

Devintame takte vyrai greitai nuleidžia rankas, suka per dešinį petį, ir pradedant su dešine koja šoka *du pagrindinius žingsnius* į rato kaire (3 brėž.). Baigia žiūrint į rato išore.
Merginos, stovi ramiai, laukia.



13-16 taktas

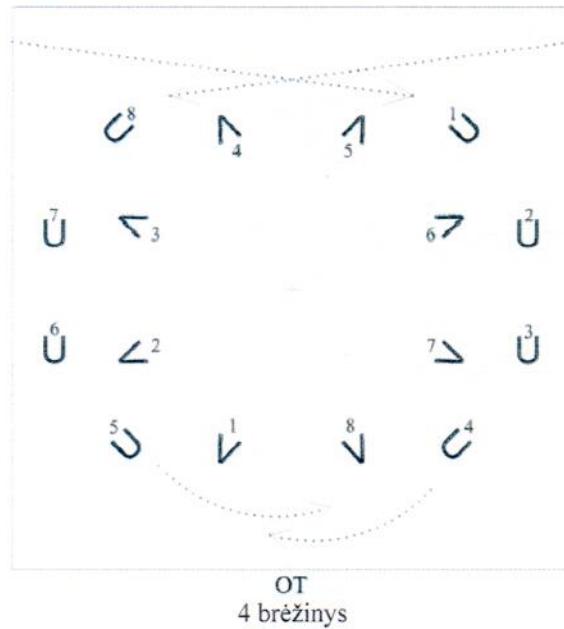
Vyrai kartoja 5-8 taką.

Merginos, stovi ramiai, laukia.

17-20 taktas

Vyrai lėtai leidžia ištiestas rankas žemyn.

Merginos pradeda įbėgti į kvadratą iš gilumos, paprastais bégamaisiais žingsniais su dešine koja, rankos ištiestos žemai įstrižai, už nugaros. Merginos bėga vyru rato išorėje, 5-8 mergina į rato dešinę, iš vidaus, 1-4 mergina bėga į rato kaire. (4 brėž.)



21-24 taktas

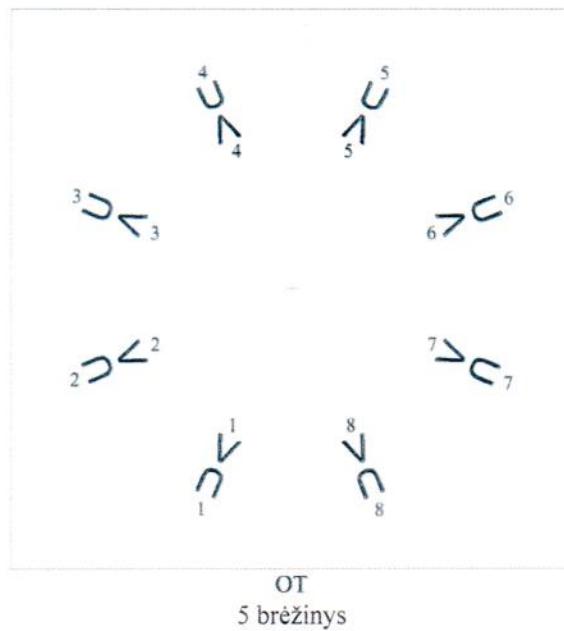
Vyrai kartoja 5-8 taktą.

Merginos toliau bėga link poros.

25-28 taktas

Vyrai kartoja 17-20 taktą. Baigdami 28 taktą, rankos ant juosmens.

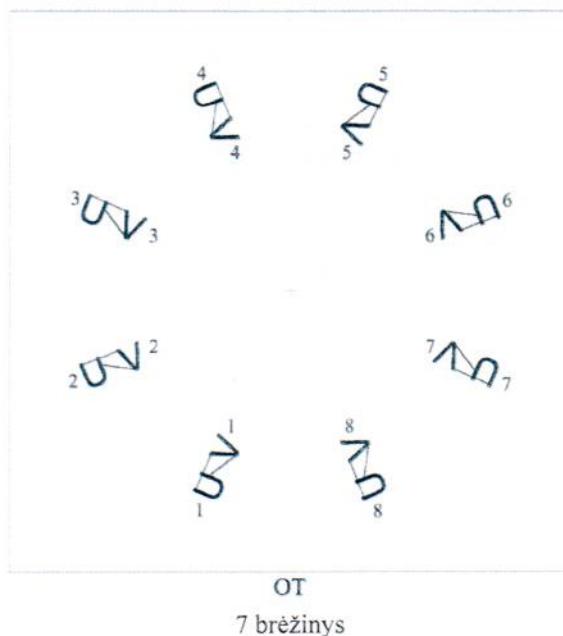
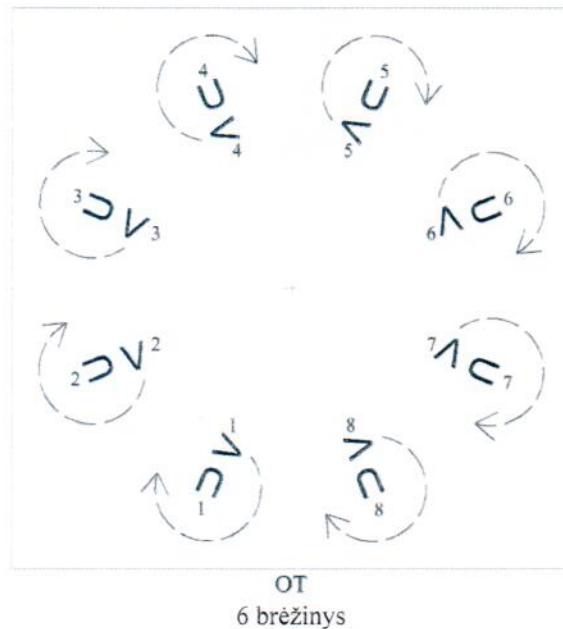
Merginos toliau bėga link poros ir sustoja prieš savo porą, žiūri į rato centrą, rankos žemai prie šonų (5 bréž.).



29-36 taktas

Pradedant su dešine koja vyrai šoka keturis pagrindinius žingsnius aplink savo mergina, persikeičiant dešiniais pečiais (6 brėž.). 35 takte grįžta pas pora, rato centre, žiūri į rato dešine, ir šoka paskutinį pagrindinį žingsnį vietoje. Baigia susikabinę suktiniškai su pora.

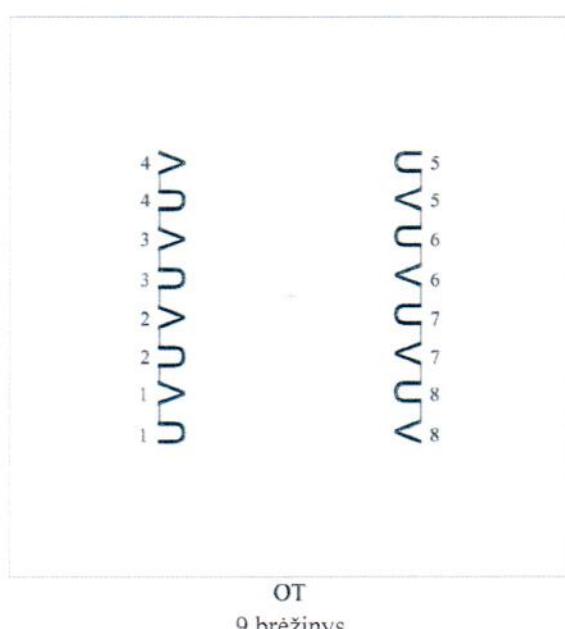
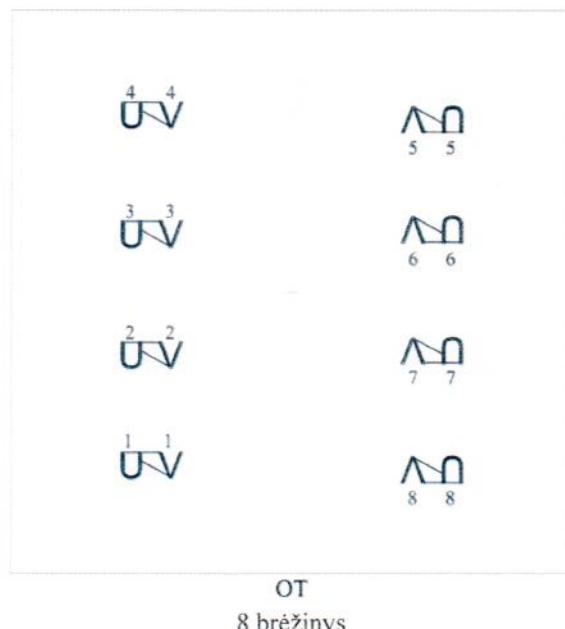
Merginos stovi ramiai žiuri į rato centrą, rankos žemai. 35-36 takte apsisuka per dešinį petį, baigia žiūrint į rato dešine ir susikabina suktiniškai su pora, mergina iš vyrų dešinės (7 brėž.).



37-52 taktas

Pradedant su dešine koja, šokéjai šoka *du keliavimo junginius* į rato dešine, žiūrint į savo porą. Per antra keliavimo junginį šokéjai pereina į dvi kolonas. 1 pora veda koloną iš kairės į orientacijos tašką, 5 pora veda koloną iš dešinės į gilumą (8 brėž.).

52 takte pora suka ketvirtį rato į kaire paskutiniu dvigubu žingsniu, baigę žiūri į centrą, susikabinę paprastai žemai (9 brėž.).



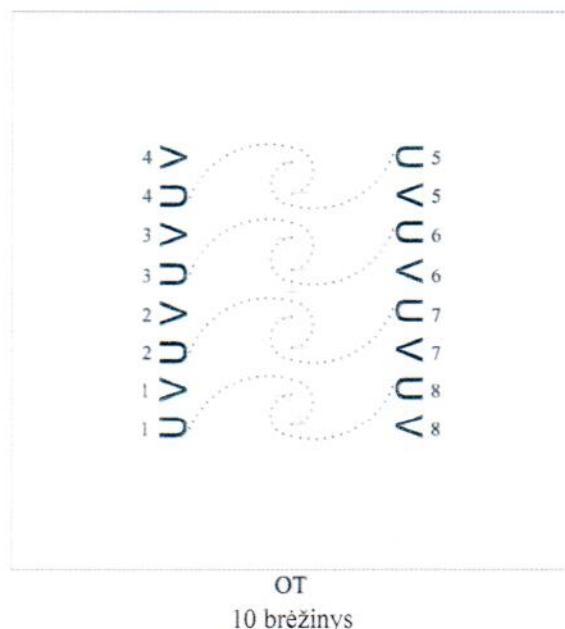
53-56 taktas

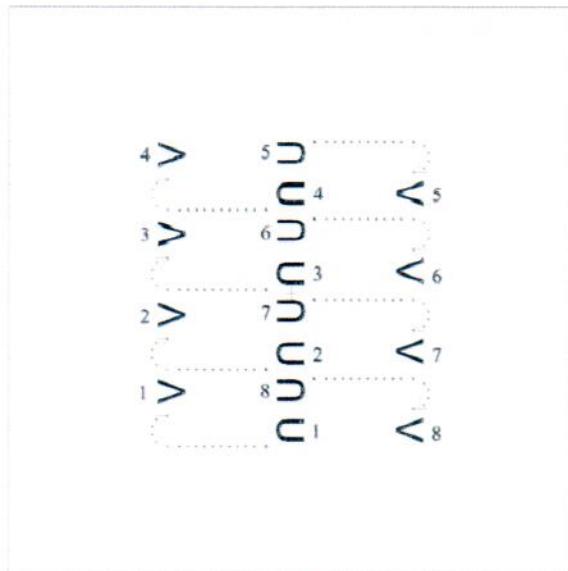
Susikabinę paprastai žemai, šokéjai kelia rankas ir galvą į viršų dviem taktais ir leidžia dviem taktais. Baigia žiūrédamai į centrą ir paleidžia rankas.

Antras Posmas (01:50 – 02:19)

1-8 takas

Vyrai žengia su dešine koja į dešinę, pasuka galva į dešinę, ir ištempia kaire koją kairėn, rankos ant juosmens. Svyruoja du kartus į kairę ir į dešinę, tuo pačiu laiku pasuka galvą į kairę ir į dešinę. 7-8 takte pritraukia kaire koją ir nuleidžia rankas žemyn, stovi ramiai ir žiūri į centrą. Merginos pasuka dešinį petį į centrą, rankos ištiestos žemai kairėje, dešinė ranka prie juosmens, galva žiūri į centrą. Nekeičiant pečių ir rankų padėties, pradedant su dešine koja, keturiais bégamaisiais žingsniais, lygiuodamas kolonose, bėga į centrą. Persikeičia dešiniais pečiais su priešinga mergina ir apsisuka puse rato, poroje, dviem bégamaisiais žingsniais, baigia centre vienoje eilėje, žiūrint į savo porą (10 brėž.). 4 takte pavieniui apsisuka pilną ratą puspirščiais, per dešinį petį rankos žemai, dviem žingsniais, baigia suglaustomis kojomis. 5-6 takte pasistiebę ant puspirščių, perkelia ištiestas rankas virš galvos iš dešinės pusės į kairę, galva seka rankas. Baigia pasisukę dešinį petį į savo porą, rankos ištiestos žemai kairėje, dešinė ranka prie juosmens, galva žiūri į savo porą, kojos suglaustos. Nekeičiant pečių ir rankų padėties, pradedant su dešine koja, keturiais bégamaisiais žingsniais, kolonose lygiuodamas, grįžta į savo vietas prie savo poros ir apsisuka per dešinį petį žiūrint į centrą (11 brėž.). Baiga suglaustomis kojomis, rankos žemai.

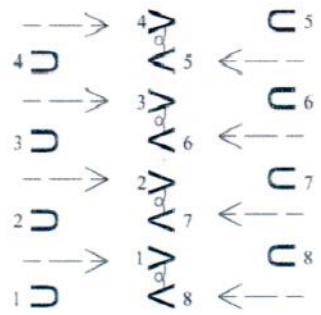




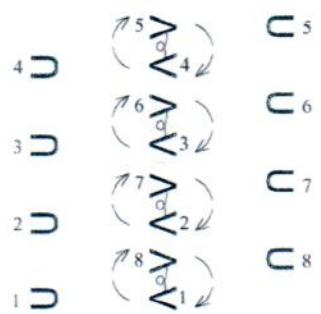
OT
11 brėžinys

9-16 taktas

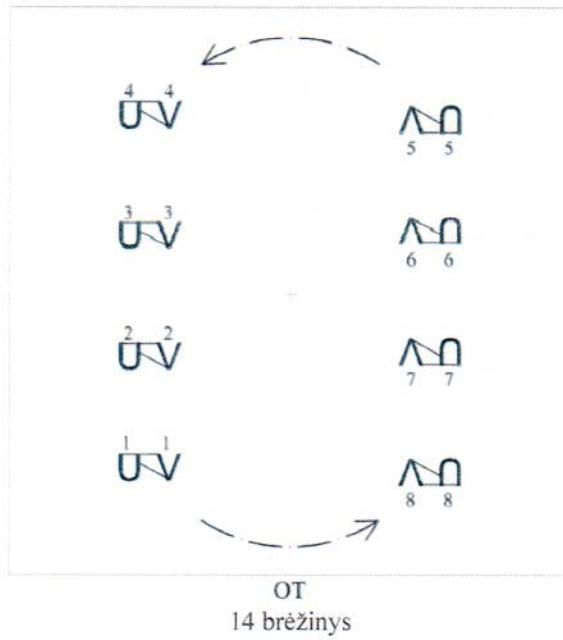
Merginos žengia su dešine koja į dešinę, pasuka galva į dešinę, ir ištempia kaire koją kairėn, rankos už sijonu. Svyruoja du kartus į kairę ir į dešinę, tuo pačiu laiku pasuka galvą į kairę ir į dešinę. 7-8 takte pritraukia kairę koją, pasisuka į dešinę ir susikabina suktiniškai su savo pora. Vyrai, pradedant su dešine koja, šoka *lėtą dvigubą žingsnį* į centrą, rankos ištiestos virš galvos į „V“, lygiuodami kolonose. (Žengti dešine koja pirmyn, pakelti įtemptą kairę koją sulig dešinės kojos keliu ir aukštai šokti ant dešinės kojos). Kai nusileidžia ant dešinės kojos, nuleidžia rankas ant juosmens. Pradedant su kaire koja, šoka du bégamuosis žingsnius toliau į centrą susitikti su priešingu vyru ir susikabina dešiniomis parankémis (12 brėž.). Kartoja 9-10 taktą, *lėtą dvigubą žingsnį* ir du bégamuosis žingsnius, pradedant kaire koja susikabinę parankémis, suka pilną rata, laisva ranka ant juosmens. Toliau šoka vieną *lėtą dvigubą žingsnį* su dešine koja, susikabinę parankémis puse rato. Žengia vieną žingsnį ant dešinės kojos ir nušoka į vieną eilę centre, rankos ant juosmens, žiūrint į savo porą (13 brėž.). Pradedant su dešine koja, keturiais bégamaisiais žingsniais, lygiuodami kolonose, grįžta pas savo porą ir susikabina suktiniškai. Dešinioji kolona pasisukę į gilumą, ir kairioji kolona pasisuka į orientacijos tašką (14 brėž.).



OT
12 brėžinys

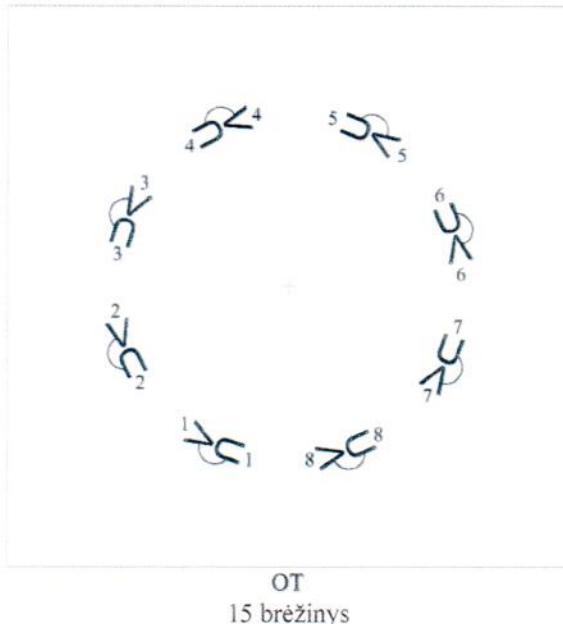


OT
13 brėžinys



17-32 taktas

Pradedant su dešine koja, šokėjai sudaro ratą *dviem keliavimo junginiais* į rato dešinę, žiūrint į porą. 31-32 takte, paskutiniaiis dvigubais žingsniais poros atsikabina, žiūréti viens į kitą, merginų kairys petys atgal, ir susikabina išorinėmis rankomis, vyru dešinė, merginų kairė. Laisvos rankos ant juosmens ir už sijonu (15 brēž).



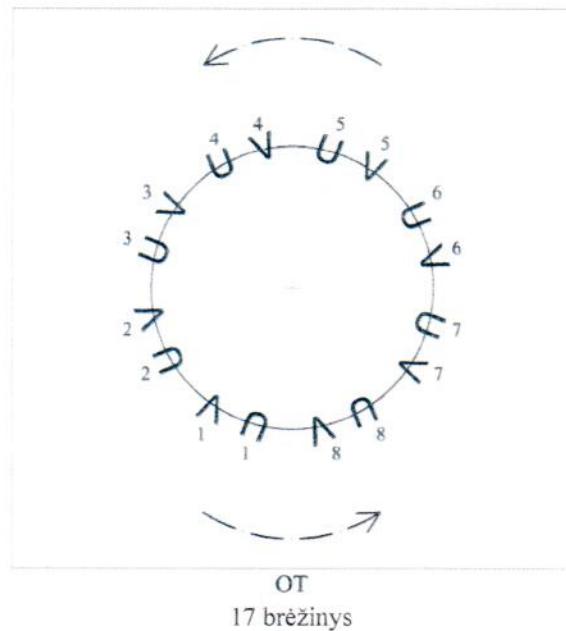
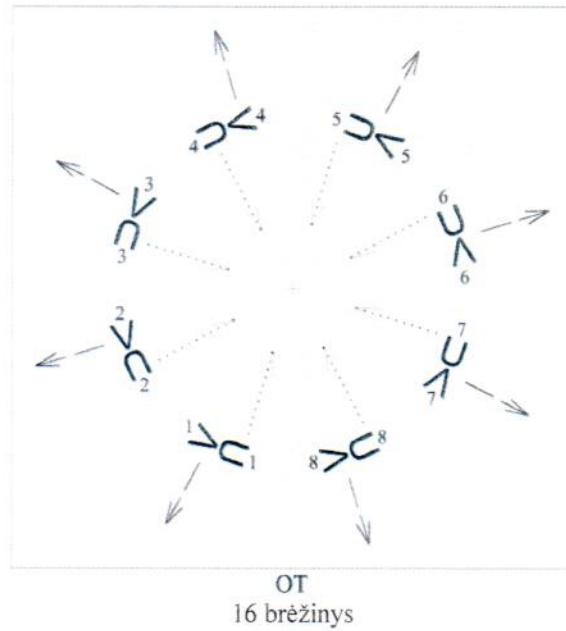
33-34 taktas

Pradedant su dešine koja, merginos apsisuka per kairį petį, po ranka, keturiais žingsniais. Visi baigia žiūrėdami į savo porą, vyru rankos ant juosmens, merginų rankos už sijonu.

Trečias posmas (02:19 – 03:07)

1-8 taktas

Pradedant su dešine koja, šokėjai šoka *tris kryžiuojamus žingsnius* žiūrėdami į savo porą. Vyrai šoka pirmą žingsnį į rato išorę, merginos šoka pirmą žingsnį į rato centrą. Vyrų rankos ant juosmens ir merginų už savo sijono (16 brėž.). 7-8 takte, pradedant su kaire koja, visi sudaro bendrą ratą trejais paprastais žingsniais ir susikabina paprastai žemai (17 brėž.).



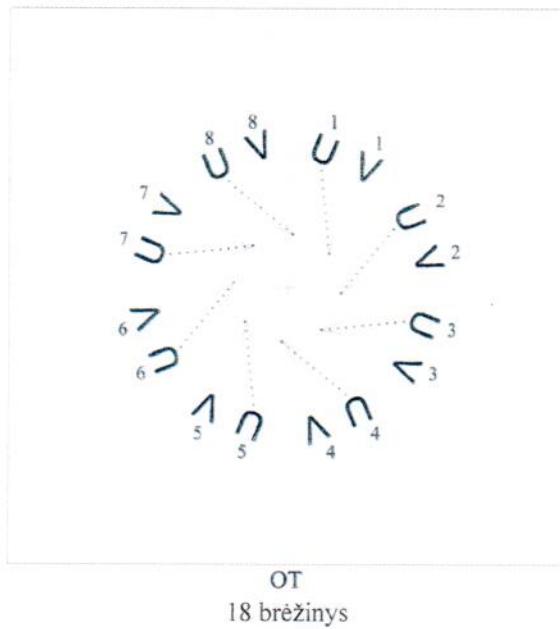
9-16 taktas

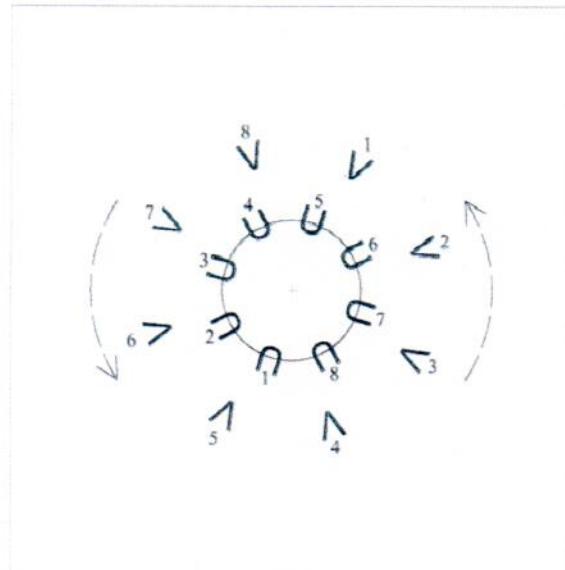
Pradedant su dešine koja, šokėjai šoka du pagrindinius žingsnius į rato dešinę. Toliau mažina ratą vienu pagrindiniu žingsniu ir tada didina ratą vienu pagrindiniu žingsniu. 16 takte visi stovi bendrame rate, rankos žemai.

17-24 taktas

Vyrai stovi ramiai, žiūri į centrą, laukia.

Merginos pasuka dešinį petį į centrą, rankos ištiestos žemai kairėje, dešinė ranka prie juosmens, galva žiūri į centrą. Nekeičiant pečių ir rankų padėties, pradedant su dešine koja, šešiais bégamaisiais žingsniais bėga, rato centre, į rato kairę (18 brėž.). 20 takte pavieniui apsisuka pilną ratą puspirščiais, per dešinį petį, rankos žemai, dviem žingsniais, baigia suglaustomis kojomis, žiūrédamos į rato išorę. 21-22 takte pasistiebę ant puspirščių, perkelia ištiestas rankas virš galvos iš dešinės pusės į kairę, galva seka rankas. 23-24 takte pasisuka per dešinį petį į rato centrą ir baigia susikabinę rankomis paprastai žemai, kojos suglaustos (19 brėž.).

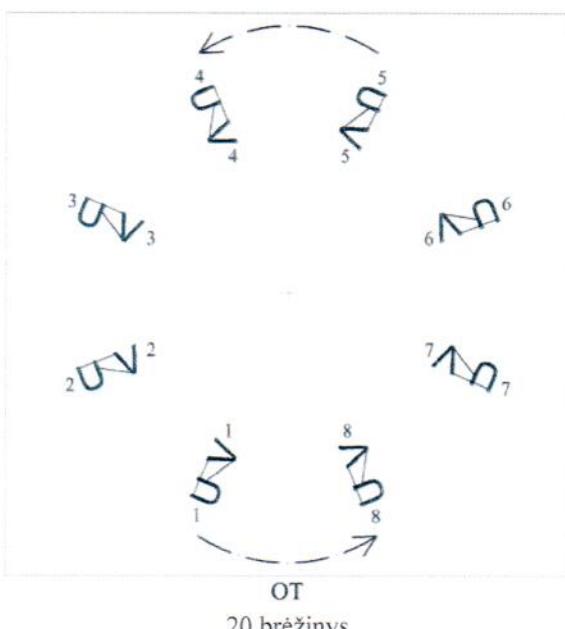




OT
19 brėžinys

25-32 taktas

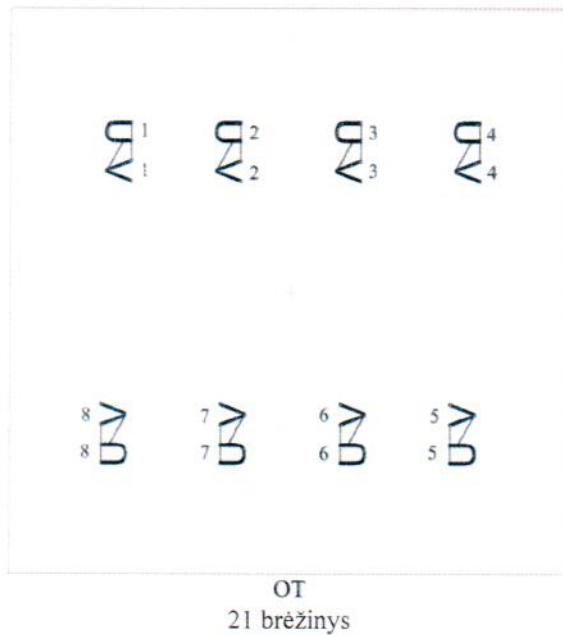
Pradedant su dešine koja vyrai šoka vieną lėtą dvigubą žingsnį su apsisukimu į rato dešinę, susitikti savo pora. Baigia žiūrėdami į rato dešinę susikabinę suktiniškai. Merginos kelias rankas 25-26 takte ir truputį atsilošia žiūréti į viršų, ir laiko rankas viršuje iki 30 takto. Toliau, pradedant su dešine koja dviem žingsniais, suka per dešinį petį ir žengia į šoną, į rato išorę, atsirasti savo poros dešinėje, žiūrint į rato dešinę. Tuo pačiu laiku, ištiestas rankas nuleidžia iš merginų rato į dešinę susikabinti suktiniškai su savo pora (20 brėž.).



OT
20 brėžinys

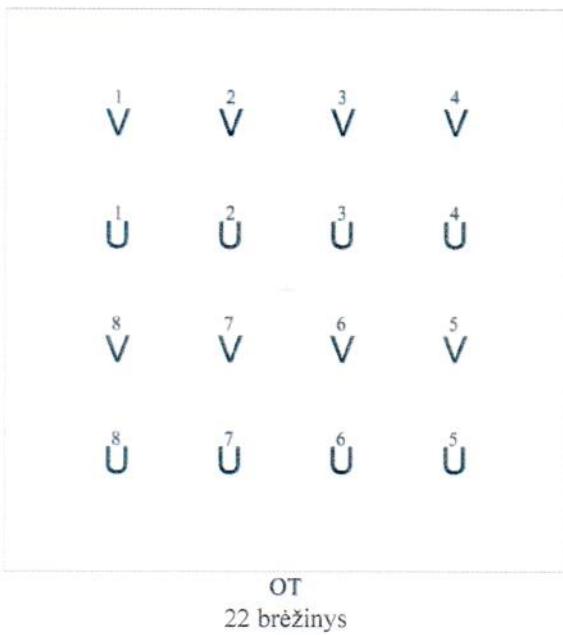
33-48 taktas

Pradedant su dešine koja, šokėjai šoka *du keliavimo junginius* į rato dešine, žiūrėdami į savo porą. Per antra keliavimo junginį šokėjai pereina į dvi eiles. 1 pora veda antrą eilę, 5 pora veda pirmą eilę (21 brėž.).



49-56 taktas

Pradedant su dešine koja, vyrai apveda mergina keturiais paprastais žingsniais žiūrėti į orientacijos tašką. Toliau poros išsiskiria, lygiuodamos, į keturias eiles, keturiais paprastais žingsniais, rankos žemai ir baigia suglaustomis kojomis (22 brėž.).

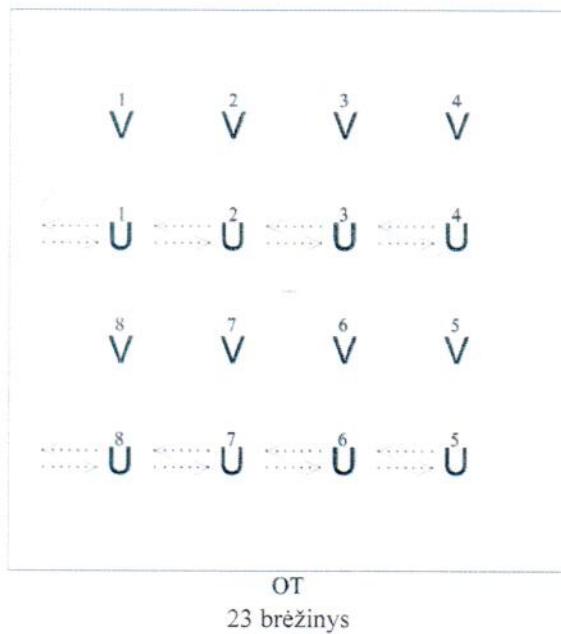


Ketvirtas posmas (03:07 – 04:04)

1-8 taktas

Vyrai stovi ramiai, laukia.

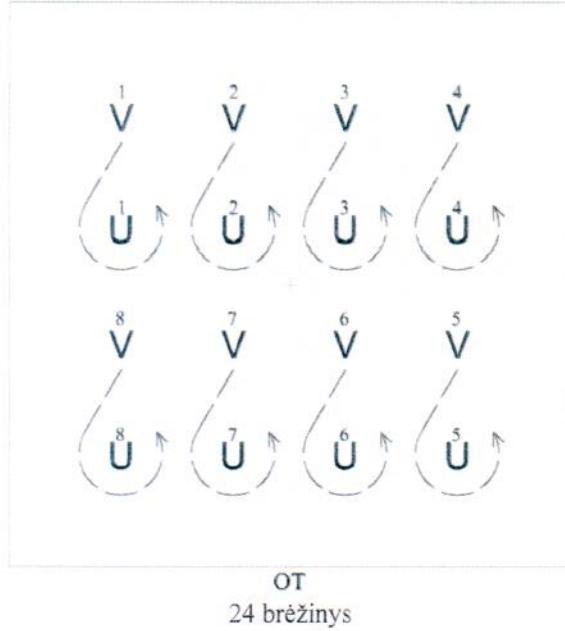
Pradedant su dešine koja, merginos šoka *keturis kryžiuojamus žingsnius*. Pirma žingsnį šoka į dešinę ir ištiesia rankas įstrižai žemai į dešinę (23 brėž.). Antrame žingsnyje kelia rankas, sulenkoms alkūnėms, įstrižai į kairę virš galvos, galva seka rankas. Trečiame žingsnyje, perkelia rankas, išiestoms alkūnėms, įstrižai į dešinę virš galvos, galva seka rankas. Ketvirtame žingsnyje nuleidžia rankas, sulenkoms alkūnėms, įstrižai žemai į kairę, pritraukia dešinę koją prie kairės, ir nuleidžia rankas paprastai žemai.



9-16 taktas

9-12 takte merginos létai tūpę ir 13-16 takte laukia, pritūpusios.

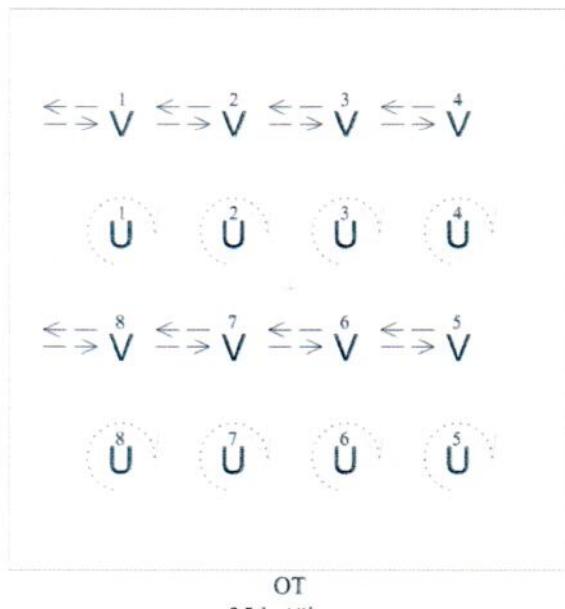
Pradedant su dešine koja, vyrai šoka *keturis pagrindinius žingsnius* aplink savo porą prieš laikrodžio rodyklės kryptimi, laisvos rankos ant juosmens. Grįžta į savo vietas, žiūrėti į žiūrovą (24 brėž.).



OT
24 brėžinys

17-24 taktas

17-20 takte merginos lėtai atsistoja ir kelia ištiesas rankas į viršų, į „V“. 21-24 takte apsisuka du kartus per dešinį petj, keturiais pritūpiamaisiais sukančiais žingsniais, vieną žingsnį po puse rato. Pradedant su dešine koja, vyrai eilėse šoka vieną vilkelį į dešinę ir vieną vilkelį į kairę, rankos ant juosmens. Po pirmojo vilkelio, vyrai žengia į dešinę pasiruošti šokti į kairę. Baigia antra vilkelį suglaustomis kojomis. 21-24 takte vyrai lėtai kelia ištiesas rankas į „V“ (25 brėž.).

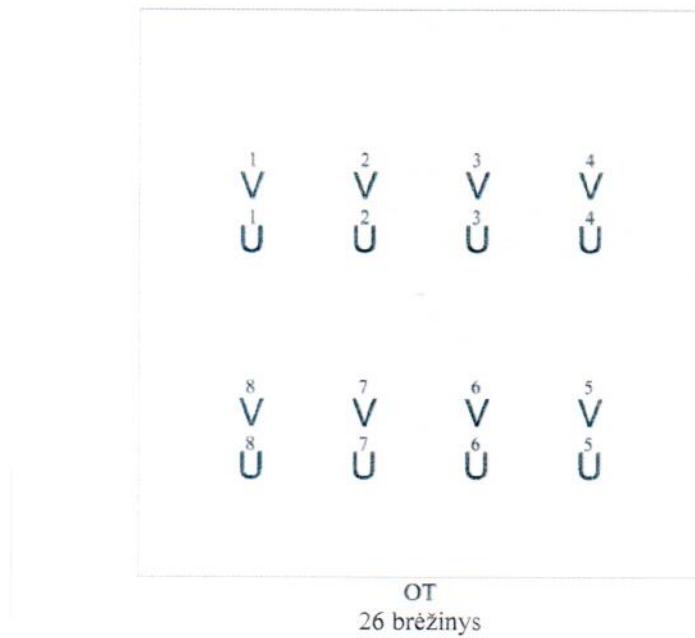


OT
25 brėžinys

25-32 taktas

25-28 takte visi lėtai nuleidžia ištiesas rankas žemai prie šonų.

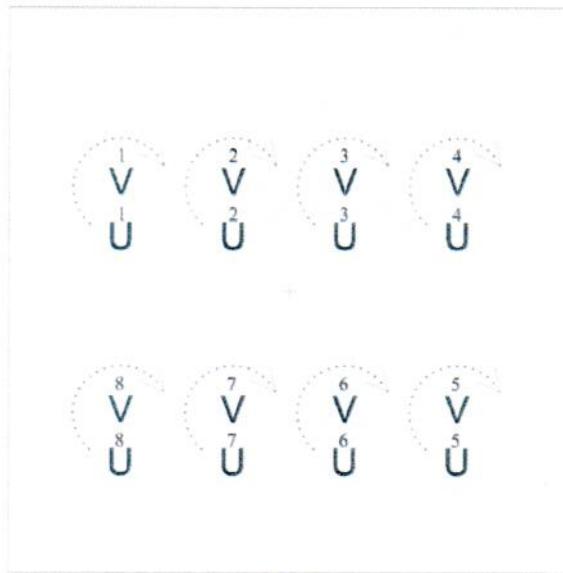
Pradedant su dešine koja, vyrai prieina prie savo poros keturiais paprastais žingsniais, rankos žemai nuleistos, kol merginos stovi ir laukia. Visi baigia suglaustomis kojomis, žiūrėdami tiesiai pagal orientacijos tašką (26 brėž.).



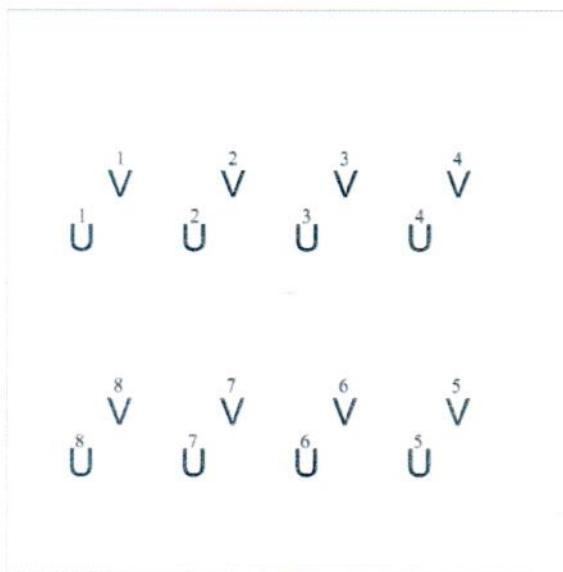
33-40 taktas

Vyrai stovi ramiai, laukia.

Pradedant su dešine koja, merginos pasisuka per dešinį petį ir bėga aplink savo vyra, laikrodžio rodyklės kryptimi, šešiais bėgamaisiais žingsniais, rankos ištiestos žemai kairėje, dešinė ranka prie juosmens. 36 takte pavieniui apsisuka pilną ratą puspirščiais per dešinį petį rankos žemai, dviem žingsniais, baigia žiūrėdamos į orientacijos tašką, suglaustomis kojomis. 37-38 takte pasistiebę ant puspirščių, perkelia ištiesas rankas virš galvos iš dešinės pusės į kairę, galva seká rankas (27 brėž.). 39-40 takte šoka vieną kryžiuojamą žingsnį į dešinę ir baigia rankos įstrižai virš galvos dešinėje, stovėdamos ant dešinės kojos, kaire koja įtempta kairėn (28 brėž.).



OT
27 brėžinys



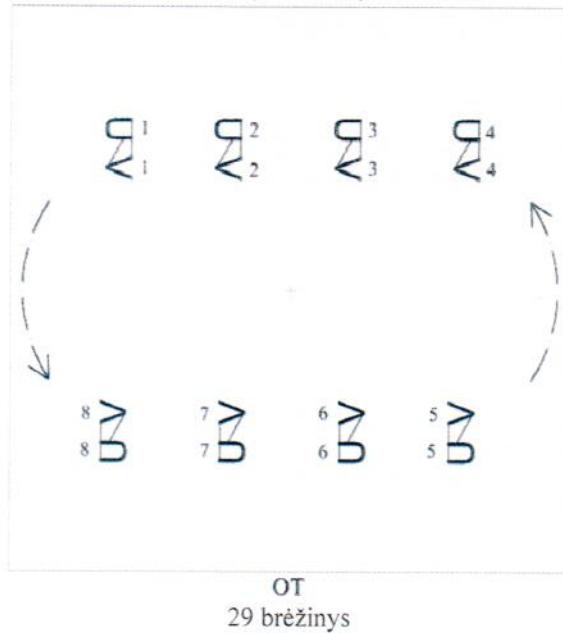
OT
28 brėžinys

41-48 taktas

Nekeičiant kūno padėties, merginos laukia vietoje keturis taktus, tada 45-46 takte pritraukia kairę koją prie dešinės ir tuo pačiu laiku nuleidžia ištiestas rankas žemyn dešinėje pusėje.

Pradedant su dešine koja, vyrai šoka vieną lėtą dvigubą žingsnį ir du bėgamuosius žingsnius vietoje ir kartoja pradedant su kaire koja. Dvigubuose žingsniuose vyrai greitai kelia rankas virš galvos į „V“ ir pirmame bėgamuosiuose žingsniuose greitai nuleidžia ištiestas rankas prie klubų. Alkūnės nėra lenkdamos šiame junginyje (28 brėž.). 44 takte vyrai sušoka, rankos ant juosmens. Toliau šoka vieną vilkelį į savo dešinę ir baigia suglaustomis kojomis žiūrėdami į orientacijos tašką.

47-48 takte visa pirmoji eilė pasuka į kairę, o antroji eilė pasuka į dešinę, pradedant su dešine koja dviem žingsniais susikabina suktiniškai (29 brėž.).

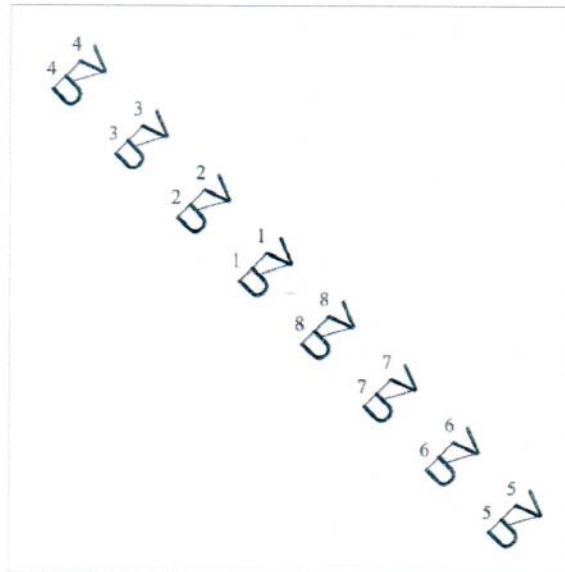


49-56 taktas

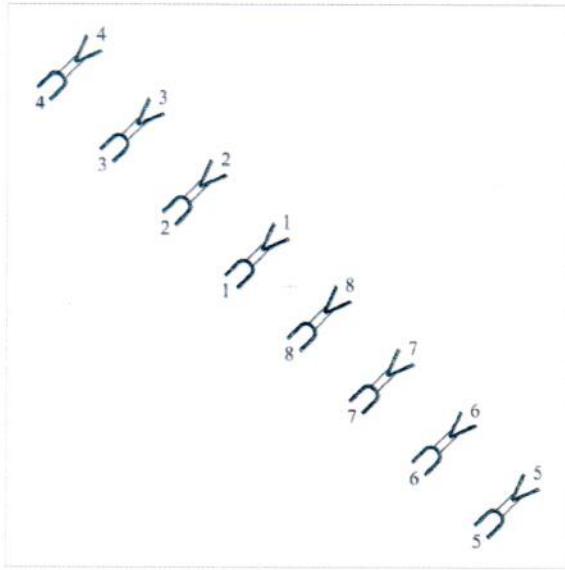
Pradedant su dešine koja, šokėjai sudaro ratą šokdami *dviem pagrindiniai žingsniai* ir aštuoniais bégamaisiais žingsniais, žiūrédamai į porą. Bégamaisiais žingsniais šokėjai pereina į įstrižinę eilę, 5 pora veda iš gilumos į orientacijos tašką.

57-64 taktas

Pradedant su dešine koja, šokėjai toliau šoka į įstrižinę eilę *dviem pagrindiniai žingsniai* ir 60 takte nušoka baigti suglaustomis kojomis (30 brėž.). 61-62 takte vyrai priglaudžia poros kairę ranką prie savo širdies ir visi žengia pasvirę į dešinę žiūrédamai viens į kitą. 63-64 takte visi atsikabina rankomis. Vyrai žengia truputi atgal ant kairės kojos, pritraukia dešinę koją ir pasisuka į savo porą. Merginos pritraukia kairę koją prie dešinės ir visi susikabina ištiestomis rankomis su savo pora, galvos nuleistos žemyn (31 brėž.).



OT
30 bréžinys



OT
31 bréžinys

65-66 taktas

Visi pakelia galvas žiūrėti viens į kitą, atsisveikinti.

Išėjimas ir Perėjimas (04:04 – 4:26)

1-16 taktas

Pradedant su dešine koja, merginos išbėga iš aikštės paprastais bégamaisiais žingsniais, rankos ištiestos žemai įstrižai, už nugaros.

17-24 taktas

Vyrai pereina į sekantį šokį.